

Daan de Laat, Neurovisueel Centrum in Antwerpen:

Je vroeg aan mij het verschil in oogmeten tussen optometrist en het NeuroVisueel Centrum uit te leggen.

Het is niet makkelijk uit te leggen wat wij anders doen want het lijkt snel alsof wij beter zijn of zoiets en dat is niet de bedoeling.

Belangrijk te benoemen is dat veel mensen blij zijn met de optometrist. Wij onthouden ons volledig van enig medisch advies. Dit heeft ook te maken met het Vlaamse zorgstelsel dat anders werkt.

Verschillen in Optometrie

Als eerste zit er verschil tussen een optometrist en functioneel optometrist.

Als mensen bijvoorbeeld suikerziekte hebben is het verstandig de kwaliteit van het netvlies in kaart te brengen bij een optometrist en indien nodig door te laten verwijzen naar de oogarts. Je kan de optometrist zien als verlengde arm van de oogarts.

Veelal houden zij zich dan ook bezig met ziektebeelden zoals suikerziekte, glaucoom, staar etc. Optometristen in Nederland zijn ook bevoegd om 'druppels' te gebruiken waardoor de pupil verwijdt en beter het netvlies kan worden onderzocht. Sommige druppels hebben als doel het accommodatievermogen plat te leggen. Dit wordt vaak gedaan bij kinderen onder de 10 jaar om objectiever te meten.

Functioneel optometristen houden zich meer bezig met de samenwerking tussen de ogen. Juist in het opmeten van de samenwerking tussen beide ogen zit ons bijzondere verschil!

Wij stellen geen diagnoses op pathologisch vlak en geven geen medische adviezen omdat dit in België tot het werkveld van de oogarts behoort.

Het verschil zit vooral in de benadering, de vraagstelling tijdens het onderzoeken van de ogen. Wanneer je de klassieke methodieken onder de loep legt (prismameting, 21-puntentest, prismameting volgens Polatest van Haase, fixatiedisperatietesten, Utermöhlen prismabril) vraagt de optometrist letterlijk of het lukt om op afstand of nabij, specifieke testen te doorlopen. Wanneer dit bijvoorbeeld onrustig verloopt krijg je de keuze om te kiezen tussen twee mogelijkheden al dan niet beter, slechter of gelijk.

Als proefpersoon dien je een keuze te maken. Op dat moment wordt er door de optometrist geanticipeerd op de interpretatie van deze proefpersoon. De optometrist meet dan hetgeen hoe de proefpersoon denkt dat hij/ zij ziet in momentopname in plaats van wat er echt nodig is.

Benadering van het NeuroVisueel Centrum

Het NeuroVisueel Centrum is van mening dat samenwerking problemen tussen de ogen zich kunnen openbaren wanneer fysieke en/ of mentale overbelastingen zich voordoen. Een whiplash, een emotionele gebeurtenis of fysieke weerstandsvermindering kan er uiteindelijk voor zorgen dat de aanwezige visuele oneffenheden niet meer te compenseren zijn en voor een deel openbaren in de vorm van storingen in de zintuiglijke beleving. Dit kan zich ook pas na maanden openbaren.

Wij stellen dat de merkbare visuele ruis reeds van kinds af aanwezig is echter door de gebeurtenis voor een deel openbaart. De overbelasting kan zich uiten in 1001 vormen, van zware hoofdpijn tot onwerkelijke gevoel in kleine ruimtes. Hier komen

we bij het verschil aan.

Alles wat men tijdens de klassieke methodieken meet is het spreekwoordelijk topje van de ijsberg omdat de rest van de oogafwijking niet inzichtelijk is door de slimme conditionering van de houding. Wanneer de optometrist de samenwerking onderzoekt wordt geen rekening gehouden met het feit dat het lichaam altijd alles compenseerde waardoor enkel tijdens een momentopname een deel is te meten, het spreekwoordelijke topje van de ijsberg.

Contra-indicatie

Voor veel mensen is dit topje van de ijsberg corrigeren middels de klassieke prismabril een verademing. Soms helpt deze klassieke manier van corrigeren het verhogen van de belastbaarheid en is het voldoende voor een soepelere afstelling van de ogen en lichaam. Anderzijds kan het voorkomen dat de klassieke manier van meten niet de werkelijke oogstand opmeet maar een onjuiste contra-indicatie.

Even een voorbeeld van een contra-indicatie: *Als je met gestrekte arm een pak suiker op je bovenkant je hand omhoog houdt, is dat na een tijdje zwaar. Als je dan 'rust' geeft door het pak suiker eraf te stoten dan 'vliegt' je hand als contra-indicatie omhoog!*

Stel deze situatie voor rondom de ogen. Je lichaam compenseert een bepaalde oogstand (jarenlang) en wanneer je testen krijgt aangeboden volgens klassieke methoden om ontspannen te kijken in het moment, dan is de kans groot dat je ogen ook in een contra-indicatie stand schieten. Dit corrigeren van de onjuiste afwijking (contra-indicatie) geeft een moeizame verandering in spierspanning, veel nare gewenning en uiteindelijk de nood voor

telkens nieuwe glazen!

Hier moet men voor uitkijken! Men noemt dit vaak 'het eten van de prisma'.

Compensatie van het lichaam

Omdat het NeuroVisueel Centrum rekening houdt met het bijzondere vermogen van je lijf om te compenseren, voorzien we deze trukendoos en achterhalen we de absolute ruststand van de ogen en voorkomen we foute correcties.

Door het afplakken van één oog (met één oog valt de conditionering om samen te werken even weg en ontstaat er rust) en volgen van ons protocol vinden we de 'blauwdruk' van het visuele systeem.

De benodigde prismacorrectie verandert dan niet meer. Concreet corrigeren wij de geringe hoogteverschillen in de horizon. Deze worden hoofdzakelijk door het hoofd scheef houden gecompenseerd.

Consultaties bij osteopaat, manueel therapeut, fysio etc. kunnen daardoor kortstondig veel deugt doen maar door de visuele oneffenheden wederom terug vastlopen. De combinatie ogen corrigeren en nadien bv. de osteopaat zorgt meestal voor gigantische belastbaarheid verhoging waardoor het 'gevaar' ontstaat om veel te veel te doen. De belastbaarheid dient te worden aangewend om te herstellen! Wij proberen hier zo goed als mogelijk in te begeleiden.

Een intake is nodig om behandelbaarheid (behandelbaarheid = scheve horizon) volgens onze filosofie in kaart te brengen.

Pas wanneer iemand behandelbaar wordt geacht kunnen we starten. Stapsgewijs corrigeren wij de ogen in relatie tot de lichaamshouding met uiteindelijke doelstelling het lichaam visueel te optimaliseren waardoor de belastbaarheid van het algehele functioneren stijgt.

Hopelijk heb je nu een beter beeld tussen de verschillende disciplines.

Wij zijn achter de schermen druk bezig om in de nabije toekomst onze visie wetenschappelijk volledig te onderbouwen. Het vormen van een goed en betrouwbaar consortium is alleen niet eenvoudig.

Wordt vervolgd!!

Bron: www.ikhebeenherschudding.com . Met dank aan het NeuroVisueel Centrum Antwerpen